

Gleis 1 (Suchthilfe)

Hier gibt es ein Frühstück (1 Euro)
sowie ein kostenloses Mittagessen.

Außerdem gibt es hier Beratung, Kleiderkammer
sowie Dusch- und Waschmöglichkeiten.

Döppersberg 1 in Elberfeld

→ Mo, Mi, Do, Fr : 09:00 - 15:30

Di : 11:30 - 15:30

Sa: geschlossen

So: 10:00 - 14:00



Fairteiler

(Foodsharing - Verteilschränke)

(Essen teilen gegen Verschwendung)

Berliner Plätzchen

Berliner Straße 173 in Barmen

Mo: 14:00 - 16:00 / Mi: 12:00 - 14:00

Do: 10:00 - 12:00 + 17:00 - 19:00



AStA Fairteiler Bergische Universität Wuppertal

Max-Horkheimer Straße 15 in Elberfeld

Ebene ME.05 (Eingang des HSW Büros)

Mo - Fr : 8:00 - 21:00



Das Brockenhaus

Hünefeldstraße 20 in Barmen

Mo - Fr : 10:00 - 17:00

Nachbarschaftsheim Wuppertal e.V. / Osterbaum

Platz der Republik 24 in Elberfeld

Mo - Fr : 10:00 - 17:00

Café Hutmacher (Utopiastadt) / Mirker Bahnhof

Mirker Straße 48 in Elberfeld

Sommer : Mo - So: 12:00 - Ende

Winter: Mo - Fr: 16:00 - Ende

Sa & So: 12:00 - Ende



Essen für alle !! Wuppertaler Hilfen



Tafel Wuppertal



Warme Mahlzeiten: Täglich von 11:00 - 12:00
zum Mitnehmen am Rauen Werth 18.

Tafelläden: Lebensmittelausgabe gegen
Nachweis der Bedürftigkeit und einen kleinen
Obolus (4 Euro pro Pers. , 6 Euro ab 2 Pers.).



↓
Barmen: am Rauen Werth 18 Mo - Fr 13:00 - 16:00

Elberfeld: Gathe 31a Mo, Di 13:30 - 15:00

Vohwinkel: Rubensstraße 4 (Bürgerbüro) Mi, Di 12:00 - 14:00

Gevelsberg: Hagenerstraße Do 11:00 - 12:00

Langerfeld: Thühringer Straße (Café S48) Fr 14:00 - 14:30

Ronsdorf: Remscheider Straße (Gemeindeztr.) Fr 11:00 - 12:00

Schwelm: Kaiserstraße Di 10:30 - 12:00

Ennepetal: (Lindenstraße) Mi 14:30 - 15:30

Sozialmobil: Ausgabe von warmen Essen / Brot
belegte Brötchen, Tee...



Montag bis Freitag



Wichlinghauser Markt (Haltest.4) 18:00 - 18:30

Oberbarmen Rosenau (Parkpl. neben Bahnhof) 18:40 - 19:00

Elberfeld: Café Cosa (Döppersberg) 19:15 - 20:00

Barmen: Johannes-Rau-Platz 1 20:10 - 20:30

Sonntag / Feiertag

Wichlinghauser Markt (Haltest.4) 13:10 - 13:40

Oberbarmen Rosenau (Parkpl. neben Bahnhof) 13:50 - 14:20

Elberfeld: Café Cosa (Döppersberg) 14:35 - 15:10

Barmen: Johannes-Rau-Platz 1 15:20 - Ende



Chance! Wuppertal

Dienstag, Donnerstag und Freitag
Gemeinsames Mittagessen ab 10:30 Uhr

Freitag gemeinsames Frühstück ab 8:30 Uhr



Bornscheuer Str. 30 in Wuppertal Langerfeld

Färberei e.V. Zentrum für Integration und Inklusion



➔ **Essensausgabe immer Mo. zwischen 12:00 und 13:30**

In der alten Färberei
Peter-Hansen Platz 1 in Oberbarmen



Kirche und Co

Essensausgabe für Bedürftige
in der Sophienkirche (Sophienstr. 3)



Warme Suppe / Lebensmittel
Samstags (Okt. - Ostern) 15:00 - 17:00
Frühstück jeden Sonntag 11:00 - 12:00

Jeden dritten Samstag Essensausgabe in der
Kirche auf dem Ölberg (Rohlandstr. 15) 12:00 - 14:00

Else Treff: Jeden letzten Samstag von 17.00 bis 18.45
Kaffee und Kuchen am Döppersberg/Ausgang vom
Hauptbahnhof. Dann Abendvorstellung im
Gemeindecafé (Else-Lasker-Schüler-Straße 22)
ab 19:00 mit Suppe (im Winter) oder Buffet.

Café Okay (Suchthilfe)

Mittagessen, Nachmittagskuchen und
Getränke zum kleinen Preis (für
Sozialgeldempfänger weiter ermäßigt),
Freizeitangebote, Suchtberatung



Besenbruchstraße 10 in Barmen
➔ Mo, Mi, Do : 11:00 - 17:00
Di: 9:30 - 15:30
Fr: 9:00 - 15:00



Bahnhofsmision

Snacks und Getränke (insbes. heißen Kaffee und
Tee)

Gleis 1, Wuppertal HBF in Elberfeld

➔ Mo - Do : 09:00 - 15:00 ; Fr.: 9:00 - 18:00

Hoffnungsmobil



Verteilung von Lebensmitteln, Getränken und Kleidung

➔ **Jeden Sonntag ab 09:00**
Alte Freiheit 23 in Elberfeld



Mampferando

Verteilung von selbst gekochten Essen sowie
Kaffee, Tee und Süßigkeiten immer
Samstags und Sonntags mit
Lastenfahrrädern direkt auf den Straßen der
Elberfelder Innenstadt.

➔ **Los geht 's ca. um 15:30 am Finanzamt.**

➔ **Die nächste Station ist der Deweerthsche
Garten an der Luisenstraße.**

➔ **Letzte Verteilungsstation ist am
Döppersberg (hinter Café 23).**

Café Ludwig (Diakonie)

Snacks, warme Speisen, Getränke,
Dusch- und Waschmöglichkeiten sowie
Ansprechpartner (soziale Notlagen etc.)



Ludwigstraße 26 in Elberfeld

➔ täglich 9:00 - 17:00



Café Berlin (Wichernhaus)

Neben sozialer Bertatung gibt es
täglich günstige, frisch zubereitete Mahlzeiten
für Bedürftige und Nachbarn.

Schwarzbach 8 in Oberbarmen

➔ Mo - Do 8:30 - 16:00
Fr 8:30 - 15:30

